Asthal Bohar, Rohtak-124021
NH-10, NCR, Haryana (India)

BMU IN NEWS

BABA MASTNATH UNIVERSITY

10 Feb., 2022
Thursday
Page No.1

दैनिक भास्कर

फिजियोथैरेपी विभाग में विद्यार्थियों ने किया सूर्य नमस्कार

रोहतक बाबा मस्त नाथ विश्वविद्यालय में सूर्य नमस्कार के आसनों अभ्याम करवाया जा रहा है। इसी के तहत फिजियोथैरेपी विभाग में सामूहिक रूप से सूर्य नमस्कार के आसनों का योगाभ्यास कराया गया। कुलाधिपति प्रतिनिधि डॉ. अंजना राव ने बताया कि सभी प्रकार के बौद्धिक विकास के पाठ्यक्रम के साथ विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए सभी कला, संगीत, खेल,अध्यात्म ओर योग का अभ्यास भी कराया जाता है। कुलपति प्रो. रमेश कुमार यादव ने सूर्य नमस्कार को पूर्ण योग बताते हुए इसे नित्य जीवन में सम्मिलित करने को कहा। रजिस्ट्रार प्रो. इंद्रजीत ने बताया कि स्वस्थ तन में ही स्वस्थ मन का वास है। इस दौरान डॉ. सोनम विसला, डॉ. मुकेश सिंगला, डॉ. ललित कुमार, प्रो. सुभाष चंद्र गुप्ता, डॉ. नीरज खरे, डॉ. देवेंद्र वशिष्ठ, डॉ. नवदीप बिसला, डॉ. सोनिया सरोहा, डॉ. ज्योति रानी, डॉ. प्रीति सांगवान, डॉ. प्रीति, डॉ. सुमन, डॉ. मनोज सैनी, डॉ. प्रदीप मौजूद रहे।

दैनिक भास्कर

विद्यार्थियों को प्रशासनिक विषयों की दी जानकारी

रोहतक | सुनारियां जेल में वैश्य कॉलेज ऑफ लॉ, बाबा मस्तनाथ ला कॉलेज, एसबीएस लॉ कॉलेज एंव सीआर लॉ कॉलेज रोहतक के विद्यार्थियों को जिला जेल के अधिकारियों ने प्रशासनिक विषयों की जानकारी दी। जिला जेल परिसर में एक विशेष कानूनी जागरूकता व साक्षरता कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण पैनल के वरिष्ठ अधिवक्ता राजबीर कश्यप ने पैरोल के संबंध में जानकारी दी। इस दौरान बंदियों को जेल परिसर में जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण द्वारा चलाए जा रहे लीगल ऐड क्लिनिक की भी विस्तार से जानकारी दी गई। इस मौके पर जिला कारागार के अधिकारी नवीन छील्लर, हवलदार रणबीर सिंह व महिला पुलिसकर्मी, विभिन्न लॉ कॉलेज के विद्यार्थी मौजूद रहे।

दैनिक जागरण

कार्यक्रम | बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय में स्वतंत्रता के 75 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में आजादी का अमृत महोत्सव का आयोजन

फिजियोथैरेपी के विद्यार्थियों ने किया सूर्य नमस्कार का अभ्यास

जागरण संवाददाता, रोहतक : बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय में स्वतंत्रता के 75 वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में आजादी का अमृतमहोत्सव मनाया जा रहा है। सूर्य नमस्कार के महत्व को आमजन तक पहुंचाने के लिए फिजियोथैरेपी विभाग के विद्यार्थियों ने बुधवार को सामूहिक रूप से सूर्य नमस्कार के आसनों का योगाभ्यास किया।

कुलाधिपति प्रतिनिधि डा. अंजना राव ने बताया कि कुलाधिपति महंत बालकनाथ योगी की प्रेरणा से विश्वविद्यालय में सभी प्रकार के बौद्धिक विकास के पाठ्यक्रम के साथ साथ विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास हेतु सभी कला, संगीत, खेल,अध्यात्म और योग का अभ्यास भी कराया जाता है। क्योंकि भारत का भविष्य कालेज और यूनिवर्सिटी में ही बनता है। कुलपति प्रो. रमेश कुमार यादव ने सूर्य नमस्कार को पूर्ण योग बताते हुए इसे नित्य जीवन में सम्मिलित करने को कहा। रजिस्ट्रार प्रो. इंद्रजीत ने कहा कि स्वस्थ तन में ही स्वस्थ मन का वास है। इसलिए स्वास्थ्य को प्राथमिकता रखनी जरूरी है। खेल उपनिदेशक डा. सोनम बिसला ने बताया कि पढ़ाई के साथ साथ अन्य स्वास्थ्य वर्धक गतिविधि हमारे स्वास्थ्य पर बहुत अच्छा प्रभाव डालती हैं। इसलिए हमें स्वस्थ रहने के लिए प्रतिदिन कम से कम दस मिनट व्यायाम अवश्य करना चाहिए। क्योंकि स्वास्थ्य की आधारशिला ही व्यायाम है। इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक डा. मुकेश सिंगला, मेडिकल सुपरिटेंडेंट डा. ललित कुमार, प्रो. सुभाष चंद्र गुप्ता, डा. नीरज खरे, डा. देवेंद्र वशिष्ठ, अस्पताल मैनेजर डा. नवदीप बिसला, फिजियोथैरेपी विभाग डिप्टी डीन डा. सोनिया सरोहा, डा. ज्योति रानी, डा. प्रीति सांगवान, डा. प्रीति, डा. सुमन, डा. मनोज सैनी, डा. प्रदीप, सुशील, वेदी, सोमा, कौशल आदि उपस्थित थे।

बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय के फिजियोथैरेपी विभाग में विद्यार्थी सूर्य नमस्कार का अभ्यास करते हुए। • जागरण

दैनिक ट्रिब्यून

बाबा मस्तनाथ विवि में विद्यार्थियों ने किया सूर्य नमस्कार

रोहतक स्थित बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय में बुधवार को सूर्य नमस्कार करते विद्यार्थी । -हप्र

रोहतक, 9 फरवरी (हप्र)

बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय में आज़ादी का अमृत महोत्सव मनाया जा रहा है। इसी कड़ी में सभी संस्थानों द्वारा सूर्य नमस्कार के आसनों अभ्यास करवाया जा रहा है। कुलाधिपति प्रतिनिधि डॉ. अंजना राव ने बताया कि इसी के तहत

कुलाधिपति महंत बालकनाथ योगी की प्रेरणा से विश्वविद्यालय सभी प्रकार के बौद्धिक विकास पाठ्यक्रम के साथ-साथ अध्या ओर योग का अभ्यास भी कर जाता है। कुलपति प्रो.रमेश कु यादव ने सूर्य नमस्कार को पूर्ण बताते हुए इसे नित्य जीवन सम्मिलित करने को कहा।

हरिभूमि
समाचार ही नहीं, विचार भी

सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया

- बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय के फिजियोथेरेपी विभाग में कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज ▸▸| रोहतक

बाबा मस्तनाथ विश्वविद्यालय में सूर्य नमस्कार के महत्त्व को आम जन तक पहुंचाने के लिए सभी संस्थानों द्वारा सूर्य नमस्कार के आसनों का अभ्यास करवाया जा रहा है। इसी के तहत बुधवार को

सभी प्रकार के बौद्धिक विकास के पाठ्यक्रम के साथ-साथ विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के

दस मिनट करें व्यायाम

स्पोर्ट्स डिप्टी डॉयरेक्टर डॉ. सोनम बिसला ने बताया कि पढ़ाई के साथ-